



カ
イ
ワ
ス
キ
ス
ク
ー
ル
の
ご
案
内

2007/2008

KAIWA SKI SCHOOL

general guide

海和スキースクールのご案内



〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬7107-1 ホテルカイク内

Tel.0269-33-1515 Fax.0269-33-1300 スキースクール直通 Tel&Fax.0269-33-8400

<http://www.kaiwa.co.jp>

校長
あいさつ

2007年は冬に雪が降らず夏はいつまでも暑い日が続くというまさに異常気象の年でした。昨シーズンは「雪に感謝!」という言葉でスタートしましたが、私たちスキーヤーにとって寂しいシーズンとなってしまいました。だからこそ「冬になれば雪が降る」という当たり前前のご事に更なる感謝の気持ちを持たざるを得ません。

今年は改めてよませ近郊のスポーツ環境に驚かされた年でもありました。夏も含め多くのスポーツを楽しめる自然環境がふんだんにあることの驚きです。まだまだウインタースポーツにおいても、私が知らないスキー環境が志賀高原・北志賀高原に多く残されているのではないかと考えています。よませ温泉スキー場はコンパクトですが中斜面が長く続き技術を磨くには最適なスキー場です。これからは「よませ」を拠点に近隣のスキー場も利用したいと考えております。

今シーズンも皆様と共に楽しいスキーシーズンが描かれるよう、スタッフ一同心よりお待ちしております。

海和俊宏



スクール代表兼校長

海和 俊宏
Toshihiko Kaiwa

1955年山形県生まれ。

高校時代からナショナルチームに加わり日本のエーススラロマーとして活躍。78年には日本人として初めてワールドカップの第1シードに昇格。数多くのレースで入賞を記録する。ワールドカップの最高位は5位。78年のガルミッシュ世界選手権では7位に入っている。80年レークプラシッド五輪(米)、84年サラエボ五輪(旧ユーゴスラビア)出場。84年に現役引退。現在プロスキーヤーとして活動。現役の選手から一般スキーヤーまで幅広く指導にあたる。全日本スキー連盟教育普及本部アドバイザー。

RESPECT IS
FEAR

Benjamin Raich

Winner Worldcup SL
Silver Medal
World Championships COM
Gold Medal
World Championships TEAM

海和スキー
スクールの
特徴

一般のレッスンにもポールを取り入れていることです。ブルークの段階からポールを取り入れゲーム感覚で自然に上達する環境を提供します。雪国の子供たちが遊びでポールを始め、知らず知らずのうちに選手になっていくように。そんな内容から私たちのモットーがRecreational Racing「ポールで遊べば上手くなる!」となりました。

「ポールで遊べば上手くなる!」
Recreational Racing

海和スキースクールでは「競技の中に基本あり」と考えます。でも楽しくなければスキーじゃない!そこで生まれたのが「ポールを使った面白トレーニング」です。初心者の方も子供たちもシニアの方も安全なポールを使ったレッスンをお試しください。きっと病みつきになります。

レッスンの
内容

| | |
|-------|----------------------------------|
| 初心者 | ちょっと変わったダイレクトメソッドでスタート! |
| 初級者 | 緩斜面で安全なショートポールのお遊びポール。キッズもOK! |
| 中・上級者 | フリースキーの練習と簡単なポール練習を交互に行います。 |
| ポール入門 | 中斜面で大回転中心の練習をします。草大会に出てみたい人向けです。 |

※純粋な競技スキーヤーのためのトレーニングはP12~になります。

詳しくはホームページをご覧ください▶<http://www.kaiwa.co.jp>

日帰り
レッスンの
ご案内

日帰りのお客様のためのレッスンです。よませスキー場の営業期間中行われレベル別、少人数編成で行います。ポールレッスンも毎日開講しておりますが天候等の都合により開講できない場合や人数制限を行う場合がございます。電話でのお問い合わせをおすすめいたします。またゲストキャンプやイベント開催時は料金の異なる場合がございます。

★レーシング日帰りレッスンの申し込み要項はP12のレーシングプログラムにあります。

| レッスン内容(1日単位) | 時間 | 料金(税込) |
|------------------------|--|-------------------|
| 一般レッスン (含ポール入門) | 初心者から上級者までを対象に教師1名につき生徒8名以内の少人数でレッスンをを行います。 | 2時間 ¥3,500 |
| | クラス分け●初心・初級・中級・上級・ポール入門 | 4時間 ¥6,000 |
| トップ レーシング トレーニング | 大会など目的のある本格的なレーサーのための練習を行います。詳しくはP18をご覧ください。 | 2時間 ¥3,500 |
| | | 4時間 ¥6,000 |
| キッズ レッスン | 1名の専任コーチに対し3名以内(幼児~小学校低学年)を対象にレッスンをいたします。(要予約) | 2時間 ¥8,000 |
| | | 4時間 ¥14,000 |
| プライベート レッスン | コーチを指名できレッスン時間も自由です。完全予約制で2名まで受講できます。(要予約) | 1時間 ¥8,000 |
| | | 2時間 ¥15,000 |
| | | 4時間 ¥25,000 |
| グループ レッスン | 4名(家族は3名)までのグループに1名のコーチがつきます。ご家族、お友達だけのレッスンにおすすめです。(要予約) | 2時間 ¥16,000 |
| | | 4時間 ¥30,000 |
| コーチ派遣 | 競技・基礎等のクラブ合宿・団体旅行にコーチを派遣します。(要予約) | 2時間 ¥20,000 |
| | | 4時間 ¥35,000 |
| レンタル | 初心者向けから上級者用・カービングスキー・子供用・スノーボードもご用意しております。 ※当ホテルにご宿泊の小学生以下のお客様はスキーのレンタルが無料となります。(要予約) | セット 料金 ¥3,500~ |

海和スキー
スクール
一般レッスンの
テーマ

「スキーやるなら、
一に楽しく、二に面白く、
三四がなくて五に仲間！」

宿泊
コース
レッスン

シーズン中、毎週行われる宿泊をともなったコースです。宿泊コースではミーティングなどによりコーチや生徒同士の交流がはかれます。



★レーシングのレッスンや大会はP12~になります。

レッスン料
割引

7日目から
レッスン料が半額!!

受講日は連続でなくてもOK!!

例えば...



※よませ温泉スキー場営業期間のレッスンに限ります。
※デサントキャンプは除きます。

東京都スキー連盟所属

スポーツファンクションスキークラブからのお知らせ!

スポーツファンクションスキークラブは、スキーが大好きであれば誰でも入れるクラブです。カワスキースクールをご利用になった方は無料で参加できます。お客様同士の横のつながりを大切に、雪の降らないシーズンもイベントを行います。シーズンオフは都内で定期的な懇親会、夏や秋はよませ周辺で山の味覚ツアー(たけのこ・果物・新そば・きのこなど)を行います。よませにきたことをきっかけに、友達の和を広げてください。また当クラブは東京都スキー連盟の公認を受けておりますので、希望者はSAJに登録することもできます。(SAT・SAJの登録には別途登録料がかかります)

〈お問合せ・お申込み〉

海和スキースクール ● Tel.0269-33-8400 担当:佐藤

詳しくはホームページをご覧ください▶ <http://www.kaiwa.co.jp>

KSC
キッズクラブ

KSCではJr.レーシングクラブとは別に一般の子供たちのためのクラブを新たに作りました。子供自身の「楽しい、嬉しい」を第一にスキーや自然の遊びを行います。その後、次第にスポーツの厳しさや上達の喜びを体感して欲しいと考えています。

●対象●
ホテルカイツにご家族でご宿泊する小学生のお子様のみとなります。
※本格的なレーシングトレーニングは行いません。

●会員特典●

① シーズン中レッスン料半額!
(要予約)

② スキーレンタル無料! 子供たちは、毎年度が大きくなります。子供用スキー・ブーツ・ストックを無料でお貸し致します。(要予約)

●会費●
1人¥2,000・兄弟2人目から¥1,000
1回で元が取れます。

●申込み方法●
最初のご利用時にお申込みください。



'08シーズン会員募集!

A会員

●期間●11月18日~5月5日(連休終了まで)
●料金●¥100,000

昨年まではよませ温泉スキー場内のみレッスンフィーが無料でしたが、本年度からは近隣のスキー場でのキャンプレッスンフィーならびに移動費も含まれます。

★会員Tシャツプレゼント
★会員専用ピブ進呈
★荷物お預かり場所あり
★宿泊割引あり

B会員

●期間●12月22日~4月6日
(よませ温泉スキー場終了まで)
●料金●¥50,000



★会員Tシャツプレゼント
★会員専用ピブ進呈
★宿泊割引あり

※会員専用ピブは製作に時間が必要のため、11月末までデザインの提出をお願い致します。



KSC
オリジナルTシャツ
プレゼント

Present



2008シーズン中にスクールまたは、ホテルご利用のお客様の中から「KSCオリジナルTシャツ」を抽選で5名の方にプレゼント致します。

| | | |
|-----------|----------------------|---|
| 01 | KSC初滑りスキーレッスン |   |
| 日程 | 11月23日～25日 | 料金(税込) ¥27,500 |



海和俊宏と一緒に志賀高原へ初滑りに行きましょう！皆さんで楽しみながらフリースキーを行います。さらに海和俊宏の観点から直接アドバイス。ぜひご参加ください。

| | | | | | |
|-------------------|----------|-----------|---|-----------|-----|
| シーズンインキャンプ | | |   | | |
| 03 | 第1回 | 05 | 第2回 | 08 | 第3回 |
| 日程 | 12月1日～2日 | 12月8日～9日 | 12月15日～16日 | | |
| 料金(税込) | ¥17,500 | | | | |



志賀高原スキー場を利用し、シーズン始めの基本的練習とフリー滑走を中心に行います。競技・基礎を問わず自分の課題をしっかりと理解し、スキーシーズンの第一歩としてご利用ください。

| | | |
|-----------|---------------------|---|
| 10 | クリスマススキーレッスン |   |
| 日程 | 12月22日～24日 | 料金(税込) ¥34,500 |



連休を利用して、クリスマスを雪上で過ごしませんか？KSCスタッフが楽しくレベルアップのサポートをいたします。参加レベルは問いません！雪上で楽しいクリスマスを迎えましょう！

| | | |
|-----------|-------------------|---|
| 13 | 年越しスキーレッスン |   |
| 日程 | 12月30日～1月2日 | 料金(税込) ¥51,000 |



毎年恒例の正月キャンプです。正月休みを利用して楽しくレベルアップしましょう。正月の混雑するスキー場も当スクールではポールバンを確保し、十分な滑走環境のご提供が可能です。恒例になっている餅つきで盛り上がり、新年を「よませ」でみんなで迎えましょう！

| | | | | | |
|---------------------|---------|-----------|---|-----------|-----|
| 海和俊宏デサントキャンプ | | |   | | |
| 14 | 第1回 | 29 | 第2回 | 38 | 第3回 |
| 日程 | 1月5日～6日 | 3月1日～2日 | 3月22日～23日 | | |
| 料金(税込) | ¥25,500 | | | | |


ゴルフは道具の進化とともに年々飛距離がアップしています。スキーも同様に道具によるレベルアップが可能な生涯スポーツとなりました。昨年好評いただいた志賀高原ツアーも取り入れ、レベルアップはもちろん、生涯スキーの楽しさをより追求していきます。2回目よりゲストコーチの上原由さんが参加致します。スキー談義で楽しい一時を過ごしてみませんか。※40歳よりお申込みいただけます。

| | | |
|-----------|----------------------|---|
| 15 | 五藤伯文ポール入門キャンプ |   |
| 日程 | 1月7日～9日 | 料金(税込) ¥32,500 |

五藤伯文の平日スペシャルキャンプです。これからポールを始めてみたい方、ポールを滑った事はあるものの基本から行いたい方のためのトレーニングをきめ細やかにいたします。



| | | | | | |
|---------------------|-----------|-----------|---|--------|--|
| ポールチャレンジキャンプ | | |   | | |
| 17 | 大回り | 24 | 小回り | 料金(税込) | |
| 日程 | 1月12日～14日 | 2月9日～11日 | ¥34,500 | | |

アルペンスキーは興味あるけど、バリバリのレーサーはちょっと…と思っている方必見！初心者から中級者までを対象としたこのキャンプで、アルペンレーサーの気分を味わってみてはいかがですか？KSCスタッフが楽しく皆様をサポートいたします。

| | | |
|-----------|---------------------|---|
| 22 | ブチスキークロスキャンプ |   |
| 日程 | 2月2日～3日 | 料金(税込) ¥20,500 |

次回オリンピックより正式種目となるスキークロスを楽しく体験していただくキャンプです。今期より本格的にスキークロスに転向した長谷川勝彦選手をメインコーチに迎えてのレッスンです。スキー技術・年齢は問いません。

| | | | |
|-----------|------------------------|---|------------------------|
| 34 | KAIWA CUP事前キャンプ |   | |
| 日程 | 3月15日～16日 | 料金(税込) ¥21,500 | ※エントリー費含む 懇親会は行いません |

| | | | |
|-----------|-----------------------------|---|------------|
| 36 | KSC&カンダハー試乗会キャンプ |   | |
| 日程 | 3月20日～21日 | 料金(税込) ¥16,000 | ※懇親会は行いません |

プロショップカンダハーとタイアップして行う試乗会キャンプです。私たちがチョイスしたニューモデルスキーを、いち早く試乗しながら練習します。自分に合うスキーを見つけることはスキー上達に欠かせません。しっかりチューンナップされたスキーの中からベストスキーを探しましょう！

※各キャンプとも、初日8:30受付開始(ホテルフロント前)、9:30レッスン開始予定。(ゲレンデ状態により開始時間変更の場合あります。事前にご確認ください)
 ※参加費には宿泊費(1泊につき2食付)・講習料・傷害保険料・懇親会費が含まれますが、リフト代・昼食代・入湯料は含まれません。

詳しくはホームページをご覧ください▶<http://www.kaiwa.co.jp>



www.descente.co.jp/ski



The Athlete's Genome

For a better, more speed, descent, and precision, you need to get the most out of your body. The Athlete's Genome is the only comprehensive genetic testing service that provides you with the most detailed and accurate information about your genetic predisposition to athletic performance. It's the only service that provides you with a comprehensive genetic testing service that provides you with the most detailed and accurate information about your genetic predisposition to athletic performance. It's the only service that provides you with a comprehensive genetic testing service that provides you with the most detailed and accurate information about your genetic predisposition to athletic performance.

海和
レーシング
プログラム
今シーズンの
テーマ

「もっとうまく！そして速く！」

KSCレーシングプログラムはそんな方たちを
応援・サポートしていきます。

KSCのポールレッスンはトップレーシング班とポール入門班の2つに分かれています。

●トップレーシング班

トップレーシングでは目標の明確な選手のための実践的な練習を行います。タイムを計りながらのラインチェックや、フォーム・正確な感覚のチェックをJr.クラブ員と共に、ハイレベルなトレーニングを行います。GS・SLに分けたトレーニング日となりますので、参加選手の方は参加日程をお選びください。

●ポール入門班

ポール入門コースは一般レッスンとトップレーシングの中間に位置します。フリースキーでは物足りなくなった方やポールを始めたいけど、何から始めればいいのか分からない方を対象にした練習を行います。はじめはフリースキーをベースにターンの基本を学びながら、ショートポールにトライしてみよう。また、マテリアルの保存や手入れの方法も担当コーチがやさしくアドバイスいたします。

レッスン料
割引

7日目から
レッスン料が半額!!

受講日は連続でなくてもOK!!

※よませ温泉スキー場営業期間のレッスンに限ります。
※デサントキャンプは除きます。

| | レッスン費(税込) | | 宿泊費(税込) | | | |
|--------|-------------|-----------|---|--------|--------|--------|
| | 1日目 ~6日目 | 7日目 以降 | 12/30 ~1/2 | 休前日 | 平日宿泊 | 半泊 |
| 一般 | ¥6,000 | ¥3,000 | ¥9,000 | ¥8,500 | ¥7,500 | ¥4,500 |
| シーズン会員 | ¥0 | | 1泊につき¥500の次回ご利用できる割引券を進呈 (スキーヤーズルーム限定) | | | |

※上記料金はいずれも男女別相部屋の料金となります。 ※個室(有料)をご希望の方はご相談くださいませ。
※半泊(朝食付)とはレッスン受講前日の20:00以降ご到着の宿泊をさします。
※天然温泉のため、別途1泊あたり¥150の入湯料がかかります。

Jr. Racing Training
Jr.レーシングトレーニング

一般レッスン
レーシングレッスン

| 02 KSC初滑りスキーレッスン | | |
|--|------------|----------------|
| 日程 | 11月23日~25日 | 料金(税込) ¥27,500 |
| 海和俊宏と一緒に志賀高原へ初滑りに行きましょう！皆楽しんでながらフリースキーを行います。さらに海和俊宏の観点から直接アドバイス。ぜひご参加ください。 | | |

| シーズンインキャンプ | | | |
|---|--------------------|--------------------|----------------------|
| 日程 | 04 第1回 12月1日~2日 | 06 第2回 12月8日~9日 | 09 第3回 12月15日~16日 |
| 料金(税込) | ¥16,500 | | |
| 毎年シーズン前に行われる特別感謝料金で贈るキャンプです。フリースキーでベーシックトレーニングを中心にします。競技・基礎問わず、2007/2008シーズンの第一歩としてご利用ください。 | | | |

| TOP Jr.レーシングキャンプ(中学生まで) | | | |
|-------------------------|----------------|-----------|--------------------------------|
| 日程 | 11 12月22日~1月6日 | ★Jr.料金 | よませ温泉スキー場 よませ温泉スキー場以外 |
| | 19 1月19日~1月20日 | レッスン料(税込) | ¥4,000 ¥5,000 |
| | 20 1月26日~1月27日 | 宿泊費(税込) | ¥6,500 ¥6,500 (ホテルカイト宿泊) |
| | 23 2月2日~2月3日 | 昼食代 | 宿泊費に含まれます 別途必要 |
| | 39 3月21日~4月6日 | | |
| | 45 4月26日~5月5日 | | |

KSC Jr. Racing Clubとともに、世界のトップレーサーを目標とするJr.レーサーを対象とした本格的なレーシングキャンプです。海和俊宏をはじめ、KSCスタッフが全力でサポートいたします。ジュニア強化は目の前の結果がすべてではありませんが、短期間に集中して効率の良い練習環境を作り指導にあたります。※お好きな日程でご参加いただけます。

詳しくはホームページをご覧ください▶<http://www.kaiwa.co.jp>

| ATOMIC CUP対策合宿 | | | |
|----------------|-------------------------|-------------------------|--------------------|
| 日程 | 25 第1回 2月12日開始 15日終了 | 35 第2回 3月17日開始 19日終了 | 料金(税込) ★Jr.料金参照 |
| ※お好きな日程で | | | |

| 30 ジャパンカップ対策合宿 | | | |
|----------------|-------------|--------|----------|
| 日程 | 3月1日開始 7日終了 | 料金(税込) | ★Jr.料金参照 |
| ※お好きな日程で | | | |

| スプリングキャンプ | | | |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|
| 日程 | 40 第1回 4月5日~6日 | 41 第2回 4月12日~13日 | 43 第3回 4月19日~20日 |
| 料金(税込) | ホームページ参照 | | |
| 今シーズンの課題をこのスプリングキャンプで復習してみませんか。長いコースを利用した滑り込みと、個々の課題を細やかにチェックすることで、来シーズンの課題もハッキリしていきます。 | | | |

KSC Racing Training
KSCレーシングトレーニング

一般レッスン
レーシングレッスン

| レーシングトレーニング in北海道/よませ | | | |
|-----------------------|----------|----------|-----------------------|
| 日程 | 07 in北海道 | 12 inよませ | |
| 料金(税込) | ホームページ参照 | | 12月26日~3月31日 P12参照 |

KSCレーシングトレーニングでは、目標の明確な選手のための実践的なトレーニングを行います。タイムを計りながらのラインチェックや、フォーム・正確な感覚のチェックをJr.クラブ員と共に、ハイレベルなトレーニングを行います。GSトレーニング日・SLトレーニング日に分けたトレーニングとなりますので参加選手の方は参加日程をお選びください。

| ATOMIC GSレーシングキャンプ | | | |
|--------------------|---------------------|--------------------|-------------------|
| 日程 | 21 第1回 1月26日~27日 | 26 第2回 2月9日~11日 | 31 第3回 3月1日~2日 |
| 料金(税込) | ¥20,500 | ¥35,000 | ¥20,500 |

アルペン競技の中で最も難しいとされているGSLのトレーニングを行います。基本をチェックするためのフリートレーニングから実戦で結果を残すためのタイムの出し方まで、速さを追求したいアルペンレーサーにオススメなキャンプです。(ゲストとしてアトミックチーム選手参加予定)

| サービスプラン | | | |
|---|-----------|-----------|---|
| 日程 | 16 1月11日金 | 27 2月15日金 | 料金(税込) 宿泊費¥6,500 + レッスン費¥1,000 |
| | 33 3月14日金 | 37 3月21日金 | |
| 今年初めての企画です。なんと一泊してスキーレッスンを受講して¥7,500となっております。今まででポールレッスン受講経験のない方、受講してみたいけどなかなかチャンスを見出せなかったかた。このサービスプランをご利用ください。 | | | |

| 32 五藤伯文ポールキャンプ | | |
|--|---------|----------------|
| 日程 | 3月3日~4日 | 料金(税込) ¥19,500 |
| 五藤伯文平日スペシャルキャンプになります。ポールを滑った経験はあるもののベースから行いたい方のためのトレーニングをポールやフリースキーを織り交ぜながら、短期集中で行います。 | | |

| スプリングキャンプ | | | |
|---|-------------------|---------------------|---------------------|
| 日程 | 40 第1回 4月5日~6日 | 42 第2回 4月12日~13日 | 44 第3回 4月19日~20日 |
| 料金(税込) | ホームページ参照 | | |
| 今シーズンの課題をこのスプリングキャンプで復習してみませんか。長いコースを利用した滑り込みと、個々の課題を細やかにチェックすることで、来シーズンの課題もハッキリしていきます。 | | | |

| 46 GWセミナー | | | |
|--|------------|--------|----|
| 日程 | 4月26日~5月5日 | 料金(税込) | 未定 |
| ※各キャンプとも、初日8:30受付開始(ホテルフロント前)、9:30レッスン開始予定。(ゲレンデ状態により開始時間変更の場合あります。事前にご確認ください) ※参加費には宿泊費(1泊につき2食付)・講習料・傷害保険料が含まれますが、懇親会費・リフト代・昼食代・入湯料は含まれません。 | | | |

詳しくはホームページをご覧ください▶<http://www.kaiwa.co.jp>



KAIWA CUP

| | | | |
|------------|----------|----|-----------|
| 日程 | 3月16日(日) | 種目 | 大回転(1本) |
| 料金 (税込) | ¥3,500 | 会場 | よませ温泉スキー場 |

シーズン終盤に練習の成果をこの一本に掛けてみませんか?大会経験のない方も参加できる楽しい大会にしたいと思います。皆様のご参加をお待ちしております。詳細はホームページをご覧ください。

細川たかしアトミックJr.カップ

| | | | |
|------------|---------|----|--------------------|
| 日程 | 2月6日(土) | 種目 | 大回転 |
| 料金 (税込) | 未定 | 会場 | よませ温泉スキー場 FIS公認コース |

今年より本大会は「ナスターレース」から「アトミックJr.カップ予選会」に変わり、一般の部が無くなりました。お申込みおよび詳細はアトミック大会事務局および同ホームページにてご確認ください。今年も演歌の細川たかしさんが応援に駆けつけてくれます。大いに盛り上がりましょう!

アトミックホームページ参照▷<http://atomicnow.jp>



KSC Jr. Racing Clubクラブ員募集



KSCジュニアレーシングクラブは、仲間を尊重し、自身の可能性に「チャレンジする精神」と「競技技術向上」を目指すクラブです。よませ温泉スキー場をベースとし、年間を通じたより良い練習環境を提供致します。

| | 年間ジュニア会員 | シーズンジュニア会員 |
|-------------|-----------------------|--------------------|
| 期間 | '07年11月18日~'08年11月17日 | '07年12月3日~'08年5月5日 |
| 会員費 (税込) | ¥120,000 | ¥100,000 |

※「よませ温泉スキー場リフト券」は各自で購入ください。(スクールで手配することも可能です)
 ※「近隣スキー場でのレッスン費」、「移動費」はすべて含まれております。
 ※お支払い方法は一括払い・分割払いも可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

●クラブ年会費には以下の内容が含まれます●

- *07/08シーズン中よませ温泉スキー場での受講料無料
- *年間を通じた技術指導、長期的なプランのご提供
- *ホテルカイトワ宿泊料金会員割引 ※満室、貸切日を除く
- *マテリアルチェック、チューンナップなど多方面からサポート

〈お問合せ・お申込み〉
 海和スキースクール ● Tel.0269-33-8400 E-mail▷info@kaiwa.co.jp

※当クラブは大家製業「ジュニア アスリート プログラム」として登録されています。



詳しくはホームページをご覧ください▷<http://www.kaiwa.co.jp>

2008 海和スキースクール申込書

※所定の欄にご記入ください

| | | | | | | |
|--|-----------------------|------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------------|
| フリガナ | 性別 | 年齢 | 血液型 | 性別 | 年齢 | 血液型 |
| 氏名 | 男・女 | | | 氏名 | | |
| 住所 | メールアドレス () @ () | 携帯メールアドレス () @ () | | 住所 | | |
| 生年月日 | T S H 年 月 日 | ダイレクトメールは△届いている・届いてない | | 生年月日 | 年 月 日 | |
| 電話番号 (自宅) | 携帯 電話番号 | | | 電話番号 (勤務先) | | |
| 参加 キャンプ名 | 申込金振込日 | | | 振込金額 | 円 | |
| レッスン受講日 | () 年 月 日)~() 年 月 日) | | | | | |
| 到着日 | () 月 日)の朝食を希望 | ■同室希望者() | ■後泊を希望() | ■前泊を希望() | () 月 日)の宿泊を希望() | () 月 日)の宿泊を希望() |
| ※お申し込み 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町よませ7107-1 ホトルカイトワ内 海和スキースクール Tel.0269-33-1515 Fax.026-33-1300 E-mail▷ hk@kaiwa.co.jp 海和スキースクール Tel.0269-33-8400 E-mail▷ info@kaiwa.co.jp | | | | | | |

当スクールでは保険(傷害保険)には加入しておりますが、お客様の過失による事故、ケガ等には一切責任は負いません。お客様個人によるスキー保険または、スポーツ傷害保険等に加入することをおすすめします。
 (※1キャンプにつき1枚の用紙でお申し込みください。何度もお申し込みの際は、複写してお使いください。
 私はキャンプ期間中に万が一事故が起きた場合、主催者およびキャンプ、関係者に対し、一切責任を問わないことに同意し参加申込します。

大塚製薬

カラダの渴きに、
イオンサプライ。



「のどが渴いた」と言うとき、

渴いているのはのどだけではありません。

必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渴いているのです。

ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。

カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。

カラダのことを考えれば、渴きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット

POCARI SWEAT

| ●ポカリスエットの電解質濃度 | |
|-----------------------|------|
| 陽イオン(mEq/l) | |
| Na ⁺ | 21 |
| K ⁺ | 5 |
| Ca ²⁺ | 1 |
| Mg ²⁺ | 0.5 |
| 陰イオン(mEq/l) | |
| Cl ⁻ | 16.5 |
| citrate ³⁻ | 10 |
| lactate ⁻ | 1 |